

**БЪЛГАРСКА НАЦИОНАЛНА ФЕДЕРАЦИЯ
КАРАТЕ**



ДОКЛАД

**ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕТО НА
ЧЕТИРИГОДИШНАТА ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ
НА БЪЛГАРСКА НАЦИОНАЛНА ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЕ
ЗА ПЕРИОДА 2017 – 2020 ГОДИНА**

София, 2021г.

Съдържание

Общи положения.....	3
Спечелване на медал на Олимпийските игри в Токио през 2020 година в спорта Карате	4
Създаване на критерии за участниците в програмата за развитие на спорта Карате	6
Подобряване на работата на експертите в Българска Национална Федерация Карате....	7
Здравна защита за каратистите, участници в проекта за Токио 2020.....	8
Създаване на система за планиране и реализация на програмата въз основа на реални източници на приходи за финансиране.....	9
Увеличаване на капацитета на Българска Национална Федерация Карате чрез осигуряване на материално-технически средства за реализация на програмата ..	10
Финансов анализ на нужните средства за реализация на програмата за периода 2017-2020 година.....	11
Мониторинг и оценка на проекта	14

Общи положения

Българска Национална Федерация Карате е сдружение с нестопанска цел, учредено съгласно разпоредбите на Закона за юридическите лица с нестопанска цел (ЗЮЛНЦ) и е определена да осъществява дейност в обществена полза съгласно чл.2 от Закона.

Сдружението е вписано в Регистър на юридическите лица с нестопанска цел към Агенция по вписванията под ЕИК 121181302.

Четиригодишната програма за развитие на Българска Национална Федерация Карате за периода 2017 – 2020 година има следната визия и мисия:

Визия:

Развитие на карате спорта и повишаване на културната идентичност на гражданите на Република България чрез спорта като елемент, който е от същинско значение за развитието на техните личности и здравословен начин на живот.

Мисия:

Създаване на система за карате спорта в Република България, в която всеки ще има право да се занимава с карате с цел развиване на своята личност, поддържане на добро здраве, подобряване на физическите си способности, по-добро и целенасочено използване на свободното си време, подобряване на качеството на живота и постигане на високи спортни резултати.

Цели:

- Създаване на критерии за участниците в програмата за развитие на спорта Карате
- Подобряване на работата на експертите в Българска Национална Федерация Карате
- Обвързване на науката с тренировъчната система на членовете от Националния отбор
- Здравна защита за каратистите, участници в проекта за Токио 2020
- Създаване на система за планиране и реализация на програмата въз основа на реални източници на приходи за финансиране
- Увеличаване на капацитета на Българска Национална Федерация Карате чрез осигуряване на материално-технически средства за реализация на програмата
- Финансов анализ на нужните средства за реализация на програмата за периода 2017-2020 година
- Мониторинг и оценка на проекта

Програмата е разработена от Старши треньора на Националния отбор, Роксанда Атанасов.

Изпълнение на общата цел

Спечелване на медал на Олимпийските игри в Токио през 2020 година в спорта Карате

В началото на периода, като проект за участието в Олимпийските игри бяха избрани Александра Стублева, бронзова медалистка на европейското първенство в Лимасол, Кипър в категория -68 кг до 21 години през 2016г. и Стефан Петков, който на европейското първенство за мъже и жени в Монпелие, Франция през 2016 г., заема 5-то място в категория -75 кг.

През 2017 година, Стефан Петков се представи 2-ри на Балканското първенство, Александра Стублева се представи първа на Балканското първенство и втора на Премиер лигата в Дубай.

Александра Стублева и Стефан Петков показаха с качествата си, че са претенденти за самия световен връх. Тази година бе експериментална за нас, тъй като всички събития са подготовка за предстоящите квалификации за Олимпийските игри в Токио. Много сме доволни от показаното, което доказва и правилният ни избор за селекция.

В периода 08-10.09.2017г. Александра Стублева и Стефан Петков(които са в програма за Олимпийска подготовка) с националния треньор Роксанда Атанасов участваха на Премиер лига в Хале, Германия, която е събрала 1384 състезателя от 88 страни. Това състезание е първа контрола на нашите състезатели след подготовката на Високопланинска база „Белмекен“ и технико-тактически семинар с г-н Антонио Олива, признат карате експерт. Състезателите са показали отлична физическа подготовка и добро състезателно ниво за тази година.

На Карате 1 Серия А в Истанбул са участвали 1134 състезателя от 73 страни. Националния ни отбор този път е беше в по-разширен състав, предвождан от треньорите Роксанда Атанасов и Ангел Стефанов. На това състезание (особено при Александра Стублева и Стефан Петкова) се наблюдава лека психологическа умора от голям брой състезания тази година. Напомням, че това е първата година, в която нашите състезатели са участвали във всички Премиер лиги и Серия А, организирани от Световната федерация по карате. Ако вземем предвид грешките на съдиите в мача на Александра Стублева с представителя на Русия, мисля, че нашите състезатели дадоха максимума си, който за съжаление този път не беше достатъчен за добър краен резултат.

През 2018 година Българският национален отбор за втора поредна година постигна няколко исторически успеха, най големият от които е първият медал от световно първенство за мъже и жени на Ивет Горанова от кк. Петромакс в категория до 55 кг., което я постави в селекцията за подготовка за участие в Олимпийските игри.

Добро представяне на премиер лигата в Токио с 5-то място на Александра Стублева кк. Левски както и на Серия А в Чили и Шанхай: 7-мо място на Александра Стублева в Чили и 5-то място на Ивет Горанова в Шанхай.

На провेलите се Балкански първенства за деца, кадети и джуниори, мъже и жени България завоюва 5 златни, 4 сребърни и 12 бронзови медала, което е най - успешното ни представяне от 2012 година насам.

След интензивна подготовка и един бронзов медал на Европейското първенство през 2019 Ивет Горанова спечели златен медал от Европейските игри в Минск, където Карате дебютира като спорт.

Проведени са лагери с едни от водещите сили в женското карате от Швейцария и Австрия, които съществено допринесоха за успешното представяне на Ивет Горанова и Александра Стублева на Европейското първенство през 2019г., а на Балканското първенство в гр. Чачек, Сърбия, Стефан Петков, завоюва сребърен медал, а Александра Стублева, бронзов.

Проведени са три лагера през 2019г. в гр. София под ръководството на световно признатият тактик Антонио Олива, като са изготвени индивидуални профили на състезателите от същият. Извършван е по-следващ мониторинг, като екипната работа на личните треньори на състезателите с Антонио Олива продължава и през цялата година.

Това оформи отбора за подготовка в Олимпийските игри през 2020 в състав: Александра Стублева, Стефан Петков и Ивет Горанова. Състезателите бяха включени в Програма „Олимпийска подготовка“ на Министерство на младежта и спорта.

Независимо от постигнатите резултати на международни състезания, състезателите не успяха да се класират за квота за ЛОИ в Токио на базата на ранкинг системата на WKF, и подготовката бе фокусирана към Квалификационни турнир за спечелване квота в Париж през 2020 година.

Разпространението на Ковид-19 в световен мащаб и взетите мерки за ограничаване разпространението му, промени коренно световният спортен календар, подготовката и животът на спортистите.

Отменени бяха всички значими състезания от международния календар на Световната карате федерация.

Олимпийските игри в Токио бяха отложени за 2021г.

Изготвени са нови планове за подготовка, които са съобразени с моментната епидемична обстановка в страната и света, въпреки това и в тях се наложи да бъдат извършвани промени.

Изпълнение на специфична цел

Създаване на критерии за участниците в програмата за развитие на спорта Карате

Критериите за участниците в програмата за развитие на спорта Карате, се основават на базата на реализирани резултати и ранкинг от следните състезания:

- Държавни първенства и купи (ДСК)
- Балкански първенства (КФВ)
- Международни купи и турнири
- Европейски първенства (ЕКФ)
- Карате 1 Серия А (WKF)
- Премиер лиги (WKF)
- Световни първенства (WKF)
- Европейски игри (МОК)

На тази база и по предложение на Треньорския щаб, в зависимост и от техните индивидуални качества, са избрани за включване в Програмата за олимпийска подготовка през 2020 година 3-ма участници, показали най-добри резултати през период 2017-2019.

От първоначалните 40 участника, на базата на критериите бяха избрани за подготовка в Летните Олимпийски Игри в Токио през 2020 година следните състезатели:

- Ивет Горанова / кат -55 кг
- Александра Стублева / кат. +68 кг
- Стефан Петков / кат. -75 кг

Изпълнение на специфична цел

Подобряване на работата на експертите в Българска Национална Федерация Карате

През 2017г. Старши треньорът на Националния отбор Роксанда Атанасов продължи упорито да се справя с подготовката на отборите и да постига добри резултати на международните изяви. В нелеката работа и помагаха Добрин Иванов, Ангел Стефанов и Ангел Ленков.

Треньорският щаб работи заедно с УС и по редица предложения за подобряване на работата на националните отбори, развитието на националните първенства и повишаване на квалификацията и уменията на треньорите в БНФК.

Планирането на годишна, тримесечна и ежемесечна база се осъществяваше от треньорския щаб, с помощта на специално разработената информационна система на Българска Национална Федерация Карате, която има за цел планирането и контрола върху подготвителните лагери и състезанията, обвързани с индивидуалните тренировъчни планове на всички спортисти в националния отбор.

За анализ на срещите и отличното стратегическо планиране, Треньорския щаб привлече като консултант и треньор, Сенсей Антонио Олива 9-ти Дан, който е един от най-признатите в световен мащаб експерти в областта на Карате.

През периода, бяха проведени редица обучения и семинари с участието на известни треньори и лектори, както на треньорите на националния отбор, така и на заинтересованите лични и клубни треньори.

Проведени бяха и периодично редица антидопингови обучения на треньорите и състезателите.

По предложения Треньорския състав изработи наредба за националните отбори, предложи да бъдат добавени допълнителни категории в националните първенства.

Изпълнение на специфична цел

Здравна защита за каратистите, участници в проекта за Токио 2020

За периода, на спортистите от Националния отбор са извършвани възстановителни процедури и медицински прегледи. Провеждани са лечения, консултации с психолог, диетолог и други специалисти. Осигурени са и са приемали съответните хранителни добавки и медикаменти.

Всички участници в Националния отбор по карате ежегодно преминаха антидопингово обучение под ръководството на Антидопинговия център. Целта е опазването на духа на спорта, здравето на спортистите и техните права, както и предоставянето на равни възможности за съревнование в чист от допинг спорт.

По време на подготвителните лагери през целия период са взети проби за анализ от спортисти, както и на Държавните първенства на избрани спортисти.

Относно участието в Квалификационни турнир в Париж и Олимпийските игри в Токио 2020 бе предвидено участието на Д-р Борис Борисов относно здравното обезпечаване на отбора.

За периода на програмата, всички състезатели в Националния отбор преминаха през периодични функционални изследвания в Националния център по спортна медицина в Дианабад, София.

Целта на проведените изследвания, бе да дадат важна за всеки състезател информация. Тестове помагат, за да се види кои показатели и качества на спортиста трябва да се тренират повече. Къде има да се навакса и къде трябва да се работи повече, съответно за издръжливост, сила, баланс и гъвкавост.

През 2019 и 2020 година, бе осигурен и назначен физиотерапевт на Националния отбор, Ирена Петкова, която изпълняваше дейности по възстановяване и превенция на контузии и подпомагане на възстановяването от травми.

Изпълнение на специфична цел

Създаване на система за планиране и реализация на програмата въз основа на реални източници на приходи за финансиране

През 2019 година, БНФК поддържаше партньорски взаимоотношения с Министерство на младежта и спорта, Български Олимпийски Комитет, Национална Спортна База ЕАД, Световна Карате Федерация, Европейска Карате Федерация, както и много други.

Управителния съвет и административния екип на БНФК активно участваха в организационни мероприятия на Министерство на младежта и спорта и отчитаха спортно-техническата дейност на ежемесечна и тримесечна база.

Дейностите бяха координирани със работните комисии към Управителния съвет, както следва:

- Треньорски съвет
- Финансова комисия
- Правно-организационна комисия
- Високо спортно майсторство
- Реферска комисия
- Комисия по националния спортен календар

За работата на програмата е разработена и Единна система от показатели за организация, управление и контрол на многогодишния учебно тренировъчен процес по Карате, която е разработена в съответствие с един от основните приоритети на Министерството на младежта и спорта - развитие и утвърждаване на спорта за високи постижения, както и с действащата нормативна уредба в областта на физическото възпитание и спорта. Съобразена е с целта и основните задачи на Националната стратегия за развитие на физическото възпитание и спорта в Република България и с водещата роля на спортните клубове, членове на лицензираните спортни федерации, които са основно структурно звено в системата на спорта в България.

Изпълнение на специфична цел

Увеличаване на капацитета на Българска Национална Федерация Карате чрез осигуряване на материално-технически средства за реализация на програмата

Чрез целевата финансова и организационна подкрепа на Министерство на младежта и спорта, бе осигурено финансирането за подготовката и участието на спортисти, треньори и длъжностни лица в мероприятията от международни и националния спортен календар, както за олимпийска подготовка, така и за развитие на спорта за високи постижения. Осигурена бе материално-техническа база и административен капацитет.

За целите на подготовката на Националния отбор по Карате, бе наета спортна база в Национален стадион "Васил Левски" София, собственост на Национална Спортна База АД по 3-годишен договор.

Залата е оборудвана и предназначена за подготовка на националния отбор, технически семинари и провеждане на подготвителни лагери.

През 2017 година са осигурени Материално-технически средства, представляващи спортна екипировка на стойност 15 318 лв. и техническо обезпечаване на стойност 3 162 лв.

През 2018 година са осигурени Материално-технически средства, представляващи спортна екипировка на стойност 11 068 лв.

През 2019 година са осигурени Материално-технически средства, представляващи спортна екипировка на стойност 7 527 лв. и техническо обезпечаване на стойност 1 748 лв.

През 2019 година са осигурени Материално-технически средства, представляващи спортна екипировка на стойност 7 527 лв. и техническо обезпечаване на стойност 1 748 лв.

Изпълнение на специфична цел

Финансов анализ на нужните средства за реализация на програмата за периода 2017-2020 година

За целите на програмата, на базата планираните дейности бяха планирани и осигурени необходимите през периода средства в размер на 1 772 678 лева, както следва:

Подготовка и възстановяване	420 465 лв.
Месечни средства на спортисти, треньори и дл.лица	358 596 лв.
Международен спортен календар	840 487 лв.
Държавен спортен календар	68 330 лв.
Материално и техническо обезпечаване	84 798 лв.
Общо:	1 772 678 лв.

През **2017** година

Подготовка и възстановяване	60 835 лв.
Месечни средства на спортисти, треньори и дл.лица	8 400 лв.
Международен спортен календар	248 176 лв.
Държавен спортен календар	15 812 лв.
Материално и техническо обезпечаване	20 604 лв.
Общо 2017г.:	353 828 лв.

През **2018** година

Подготовка и възстановяване	60 550 лв.
Месечни средства на спортисти, треньори и дл.лица	55 933 лв.
Международен спортен календар	184 886 лв.
Държавен спортен календар	13 809 лв.
Материално и техническо обезпечаване	11 068 лв.
Общо за 2018г.:	326 248 лв.

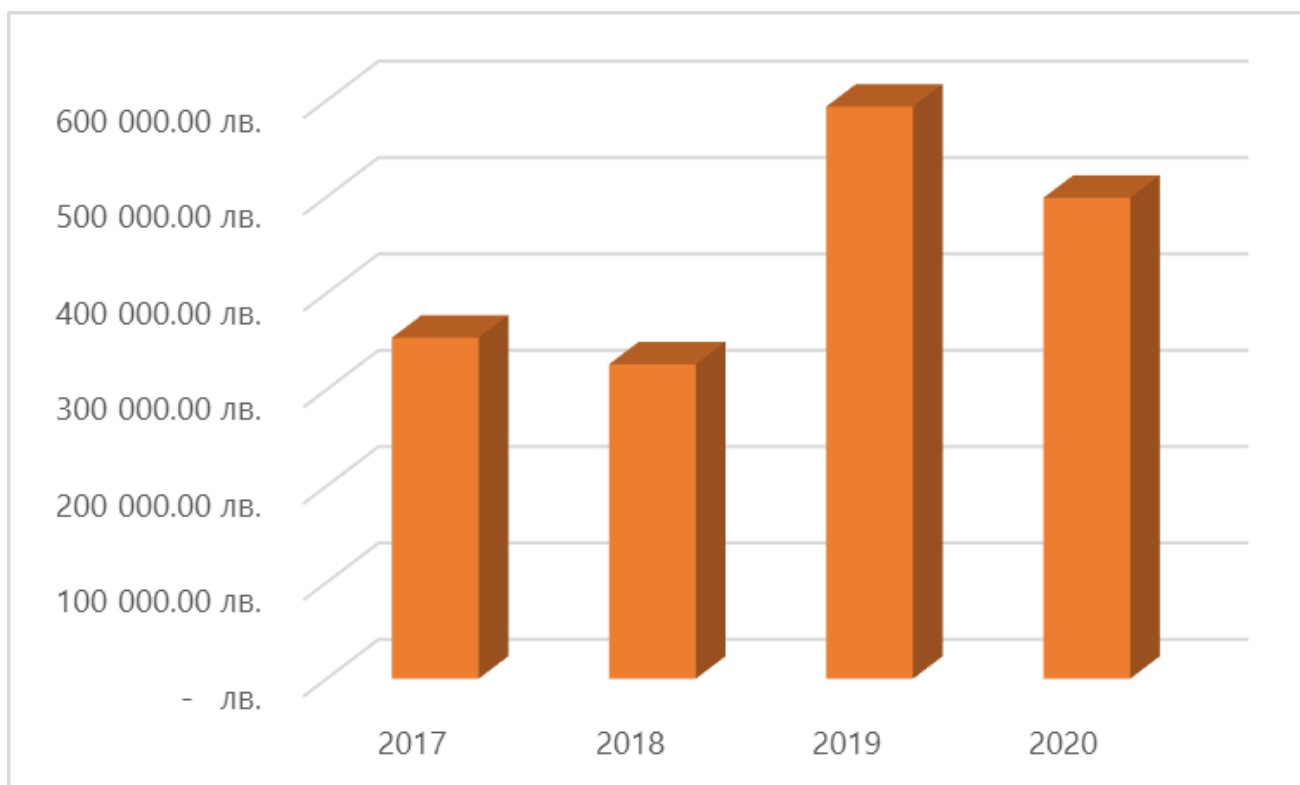
През **2019** година

Подготовка и възстановяване	55 471 лв.	93 463 лв.
Подготовка и възстановяване Олимпийска подготовка	37 992 лв.	
Месечни средства на спортисти, треньори и дл.лица	66 830 лв.	150 391 лв.
Месечни средства по Олимпийска подготовка	83 561 лв.	
Международен спортен календар	232 653 лв.	322 397 лв.
Международен спортен календар Олимпийска подготовка	89 745 лв.	
Държавен спортен календар		18 128 лв.
Материално и техническо обезпечаване	4 160 лв.	9 276 лв.
Материално и техническо обезпечаване Олимпийска подготовка	5 116 лв.	
Общо за 2019г.:		593 655 лв.

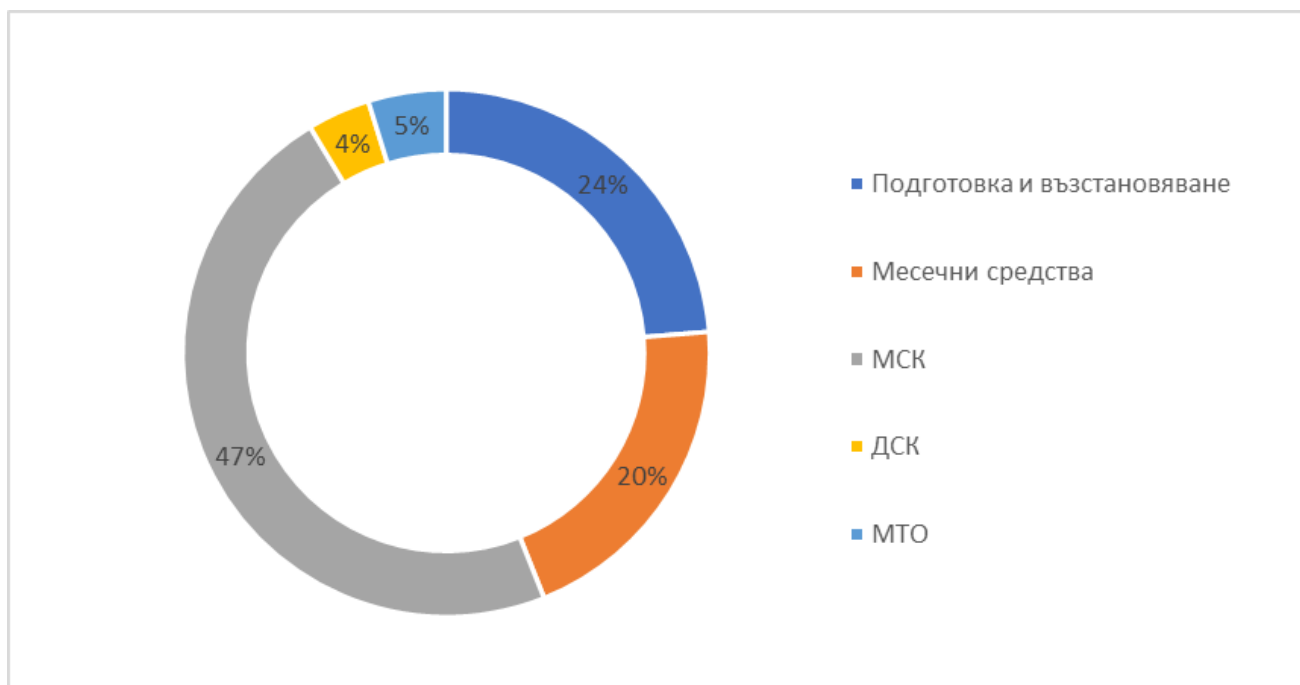
През **2020** година

Подготовка и възстановяване	77 765 лв.	205 616 лв.
Подготовка и възстановяване Олимпийска подготовка	127 850 лв.	
Месечни средства на спортисти, треньори и дл.лица	69 960 лв.	143 872 лв.
Месечни средства по Олимпийска подготовка	73 912 лв.	
Международен спортен календар	54 766 лв.	85 027 лв.
Международен спортен календар Олимпийска подготовка	30 261 лв.	
Държавен спортен календар		20 581 лв.
Материално и техническо обезпечаване	19 785 лв.	43 851 лв.
Материално и техническо обезпечаване Олимпийска подготовка	24 065 лв.	
Общо за 2020г.:		498 946 лв.

Разпределение на средствата по периоди:



Разпределение на средствата по дейности:



Изпълнение на специфична цел

Мониторинг и оценка на проекта

Мониторинг

Управлението, координацията, мониторингът и контролът по изпълнение на дейностите, се осъществява от Управителния съвет на БНФК.

През времето на проекта за извършваните дейности Треньорския щаб представя пред УС на БНФК, следните предложения и отчети:

- Годишен индивидуален спортен план на спортистите
- SWOT Анализ на спортистите
- Мотивирано предложение за провеждане на подготвителен лагер
- Предложение за състава за участие в състезание от Международния спортен календар
- Отчет за представяне в състезание от Международния спортен календар
- Ежемесечен, тримесечен и годишен отчет за проведените дейности по подготовка и участие в подготвителните лагери и състезанията от МСК

Оценка на проекта

Независимо от отложеното провеждане на Олимпийските игри в Токио за 2021г., което е основна цел на проекта, изпълнението на програмата осигури всички аспекти на селекцията и подготовката на състезатели, които да завоюват медал.

Предвид показаните резултати са налични обстоятелства за класиране, участие и спечелване на медал в Токио.

Подобрено е значително както организационното, така и материално-техническото обезпечаване в работата на БНФК. Извършено е съответното планиране и са осигурени необходимите средства за изпълнение на програмата.